

Everyday smiling

リフレッシュサロン・ミサは、女性の皆様の毎日の生活に笑顔と安心をプラスできるよう、身体の調子を整える「整体」と「リラクゼーション」を融合させた施術を行っております。現在、3人の子育てに奮闘中ですが、乳児期～幼児期～学童期～思春期と、悩みは本当に次から次へとできます。そんなとき、ある子育てアドバイザーの言葉に出会いました。「子育てで一番大切なのは、親が笑顔でいること」。いつになったら楽になるのかな?と考えることもあった私は、これをきっかけに、できるだけ日々の疲れを溜め込まないようにと心掛けてきました。

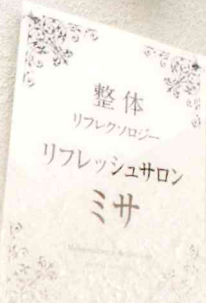
きっと同じような悩みや不安を抱えているお母さんたちもたくさんいるんだろうなあと感じつつ、皆さんをもっともっと笑顔にしていきたい、そう強く思うようになりました。

体調不良や身体の不満、これから挑戦してみたいことなど、何でもお話しください。自分の身体を知り、自ら「こうになりたい」という意識の芽生えを応援し、思いを込めてケアをさせていただきます。

村上 美淑

日本リラクゼーション認定協会

「JRAA 全国統一セラピストライセンス」2級取得



〒157-0067 東京都世田谷区喜多見 1-2-14

専用駐車場有り

完全予約制

TEL.090-4020-1999

当店は女性専用の完全予約制になっております。施術中など電話に出られない場合がありますので、お名前・ご用件を留守番サービスにお残しください。折返しご連絡致します。

Everyday smiling,  
整体で心と身体をケアしよう!

# Manipulative & Reflexology Refresh Salon Misa

リフレッシュサロンミサ

完全  
予約制

女性  
専用

お子様連れ  
OK!!



またはお気軽にお電話ください。

TEL.090-4020-1999

心安らぐひとときをお過ごしください。  
閑静な住宅街にある隠れ家的なお店です。



## リラクゼーション整体

60分 ¥6,480- (延長10分 ¥1,080-)

身体の歪み、骨盤矯正、肩甲骨、皮膚の奥の硬くなった筋肉をほぐし、全身を診て、施術していきます。生活習慣やそれぞれの楽な姿勢により、身体の歪みが起きたり、肩甲骨の筋肉のこわばりで頭痛、肩凝りが起こる事もあります。身体の歪みを取る事で全身疲労が軽減されます。毎日笑顔で健康である為にお手伝いさせていただきます。

※60分目安に行っていますが、ご希望があれば、お時間対応致します。

初回限定  
¥4,320-



## リフレクソロジー

30分 ¥3,240- (延長10分 ¥1,080-)

引き締め効果、鎮静作用のあるオイルを使用し、足裏にある反射区に刺激を与え、身体に溜まった老廃物を流し、デトックス効果が期待出来ます。リンパを流し、自然治癒力を高めます。

※足裏から膝下で30分を目安に行っていますが、ご希望があれば、お時間対応致します。

初回限定  
¥2,160-



果実の美味しさがぎゅっと詰まったドライフルーツのお茶をお出しています。上質な茶葉を使用し、ストロベリー・パイナップルなど完熟フルーツの香りも爽やか。お口に含んだときの甘みと酸味をお楽しみください。



施術ルームにはフレグランスランプを常備。芳香を楽しむだけでなく、空気清浄やカビ胞子などに対する抗菌作用、消臭効果のある本格ルームフレグランスです。

